ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: POR COLOMBIA NOS MOVEMOS FORTALECIMIENTO

5. Fecha de ejecución: 6 4 2022 al 27 4 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: DORA LIDYA ROJAS BEJARANO - FISIOTERAPEUTA

7. OBJETIVO GENERAL

Mantener la fuerza muscular en cada una de las personas mayores que realizan participacion en los cuales se busca aumentar el reclutamiento de fibras muscular de miembros inferiores y superiores para la independencia en los desplazamientos por los diferentes espacios y terrenos que se presenten dentro y fuera del Centro de Comunidad y Cuidado Hogar Casa Santa María

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar mayor reclutamiento de fibras musculares
Aumentar la funcionalidad motora por medio de ganancias de reclutamiento de fibras musculares
Mantener la funcionalidad articular
Aumentar la elasticidad

8. PLANEACION

Se realiza actividad en las Zona previamente seleccionada en donde cada una de las personas realizaran la actividad acorde a las necesidades y patologias de base, generando en ellos acciones de fortalecimiento muscular y permitiendo la actividad según la funcionalidad e independencia estas actividades se desarrollan por medio de ejercicios de cadenas cineticas abiertas, cerradas, ejercicios por medio de diagonales de kabath, tecnica bobath, ejercios resistidos por medio fde bndas elasticas con diferente resistencia, mancuernas entre otros

9. DESARROLLO

6 de abril
9:00 a 10:30 hrs
Se realiza desplazamiento de las personas mayores hacia la sala de estimulación con el fin de hacer uso de los diferentes elementos y generar favorecimiento a nivel locomotor en los cuales se ejecutarán actividades con cilindro de burbujas luces túnel tapete cilindros cubos entre otros a fin de aumentar la fuerza muscular de cada uno de los participantes es de resaltar que las personas mayores que ejecutan dicha actividad la realizan bajo el apoyo verbal y táctil encontrando como respuesta la función motora y el aumento de reclutamiento de fibras musculares En dónde cada uno de los participantes del grupo 1 generan acciones de desplazamiento buscando aumentar el reclutamiento de fibras musculares para mantener la locomoción e independencia cómo es el caso de Gloria Ruiz Rosario Saray Yolanda porras Leónidas varón en el caso de Paulino niño inicia actividades de fortalecimiento muscular dentro de sala de estimulación en la cual se debe suspender dado que debe salir a las actividades propias de salud

14:00 a 15:30hrs
Se realiza desplazamiento de las personas mayores hacia la sala de estimulación con el fin de hacer uso de los diferentes elementos y generar favorecimiento a nivel locomotor en los cuales se ejecutarán actividades con cilindro de burbujas, luces túnel. Tapete. Cilindros. Cubos. Difusor de olores, espejos de profundidad entre otros a fin de aumentar la fuerza muscular de cada uno de los participantes es de resaltar que las personas mayores que ejecutan dicha actividad la realizan bajo el apoyo verbal y táctil encontrando que durante la participación las personas mayores realizaron uso de los diferentes elementos encontrando que el señor Ricardo Peña ejecuta acciones de forma secuencial y bajo direccionamiento verbal y táctil mientras que el señor Julio César Sabalza ejecuta acciones de forma libre y secuencial a los comandos que se van emitiendo el señor José Serrano trabaja de forma intermitente permitiendo el contacto físico para el refuerzo de las acciones que desarrollan se vinculó a la actividad Marta Murcia y Rafael Fernández generando acciones de fortalecimiento muscular secuencial a los comandos y con apoyo verbal y táctil especialmente para el paso sobre cilindros

13 de abril
9:00 a 10:30 hrs
Se realiza desplazamiento de las personas mayores hacia la sala de estimulación con el fin de hacer uso de los diferentes elementos y generar favorecimiento a nivel locomotor en los cuales se ejecutarán actividades con cilindro de burbujas, luces túnel. Tapete. Cilindros. Cubos. Difusor de olores, espejos de profundidad, balones entre otros a fin de aumentar la fuerza muscular de cada uno de los participantes es de resaltar que las personas mayores que ejecutan dicha actividad la realizan bajo el apoyo verbal y táctil donde las personas mayores que realizaron actividad del grupo 5 ejecutaron acciones de fortalecimiento secuencial evidenciando que con mayor facilidad logran sobrepasar los cilindros balones pelotas y triángulos que se ponen como obstáculos durante la ejecución de la actividad cómo es el caso de Florinda rojas quién ejecuta acciones compensatorias para sobrepasar elementos y quién requiere de apoyo para el desplazamiento dado por la alteración del del equilibrio que presenta asimismo la señora Vitalia Oyola ejecuta la acción con refuerzo permanente verbal como estímulo positivo hacia la ejecución de la acción así como Ana Osma Daniel rojas y se vinculó a la actividad Jaime Rodríguez y Juana Bautista ejecutando las acciones de forma adecuada

20 de abril
11:00 a 12:30 hrs
Se realiza desplazamiento de las personas mayores hacia la sala de estimulación con el fin de hacer uso de los diferentes elementos y generar favorecimiento a nivel locomotor en los cuales se ejecutarán actividades con cilindro de burbujas, luces túnel. Tapete. Cilindros. Cubos. Difusor de olores, espejos de profundidad, balones pelotos entre otros a fin de aumentar la fuerza muscular de cada uno de los participantes es de resaltar que las personas mayores que ejecutan dicha actividad la realizan bajo el apoyo verbal y táctil donde se reforzó a cada uno de los participantes generando en cada uno de ellos mayor seguridad en los desplazamientos y asimismo el aumento de reclutamiento de fibras musculares que se van dando a medida que se va realizando la acción de forma repetitiva se resalta el trabajo que desarrolla Gloria Ruiz Rosario Saray Yolanda porras en los cuales Se realizaron actividades de fortalecimiento secuencial se unió a la actividad el señor Álvaro Álvarez y Martha Vanegas encontrando respuestas acordes a los comandos que se iban emitiendo y generando desplazamientos en arco sus máximos

14:00 a 15:30hrs
Se realiza desplazamiento de las personas mayores hacia la sala de estimulación con el fin de hacer uso de los diferentes elementos y generar favorecimiento a nivel locomotor en los cuales se ejecutarán actividades con cilindro de burbujas, luces túnel. Tapete. Cilindros. Cubos. Difusor de olores, espejos de profundidad, balones pelotas cama de agua entre otros a fin de aumentar la fuerza muscular de cada uno de los participantes es de resaltar que las personas mayores que ejecutan dicha actividad la realizan bajo el apoyo verbal y táctil encontrando que las personas mayores ejecutan la acción de forma secuencial como lo realiza Jorge Peña Julio Sabalza José Serrano donde se buscó que la contracción muscular fuera secuencial a la función motora de cada uno de ellos En el caso de Martha Murcia Rosa Contreras y Luis Molina ejecutaron acciones de forma lenta y progresiva especialmente para la movilización de miembros inferiores en el paso de los diferentes elementos dado que requieren apoyo bilateral para la ejecución de dicha actividad

27 de abril
9:00 a 10:30 hrs
Se realiza desplazamiento de las personas mayores hacia la sala de estimulación con el fin de hacer uso de los diferentes elementos y generar favorecimiento a nivel locomotor en los cuales se ejecutarán actividades con cilindro de burbujas, luces túnel. Tapete. Cilindros. Cubos. Difusor de olores, espejos de profundidad, balones pelotas cama de agua entre otros a fin de aumentar la fuerza muscular de cada uno de los participantes es de resaltar que las personas mayores que ejecutan dicha actividad la realizan bajo el apoyo verbal y táctil con el fin de completar el desplazamiento de cada una de las acciones especialmente para el paso de elementos donde requieren apoyo bilateral cómo es el caso de Florinda rojas Vitalia Oyola y Ana Osma es de resaltar que cada una de las acciones que ejecutaron las realizan de forma lenta y progresiva la señora Yolanda porras quién se unió a la actividad ejecuta las acciones de forma rápida pero con riesgo de caída se refuerza el apoyo bilateral para la ejecución y el desplazamiento de dicha acción encontrando buena respuesta así como la señora Rosario Sara Y quién también se vincula a dicha actividad encontrando buen desplazamiento locomotor

10. EVALUACION

Con la secuencia de actividades que se han venido desarrollando se encuentra que cad una de las personas mayores a logrado mantener el equilibrio y en caso especiales mejorar

11. RECURSOS

RECURSO FISICO:	RECURSO HUMANO:
sillas	
Cabina de sonido	Fisioterapeuta
USB con música	Auxiliar de enfermería
Bandas Elásticas	
conos	
Aros	
lazos	

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

DORA LIDYA ROJAS BEJARANO	WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

MARTHA MURCIA	
RAFAEL FERNANDEZ	
AGUSTIN AMAYA	

15. Nombre y firma personas mayores

CUIDADO INTEGRAL
CUERPO Y MENTE
POR COLOMBIA NOS MOVEMOS
FORTALECIMIENTO

6 de abril

9:00 a 10:30 hrs

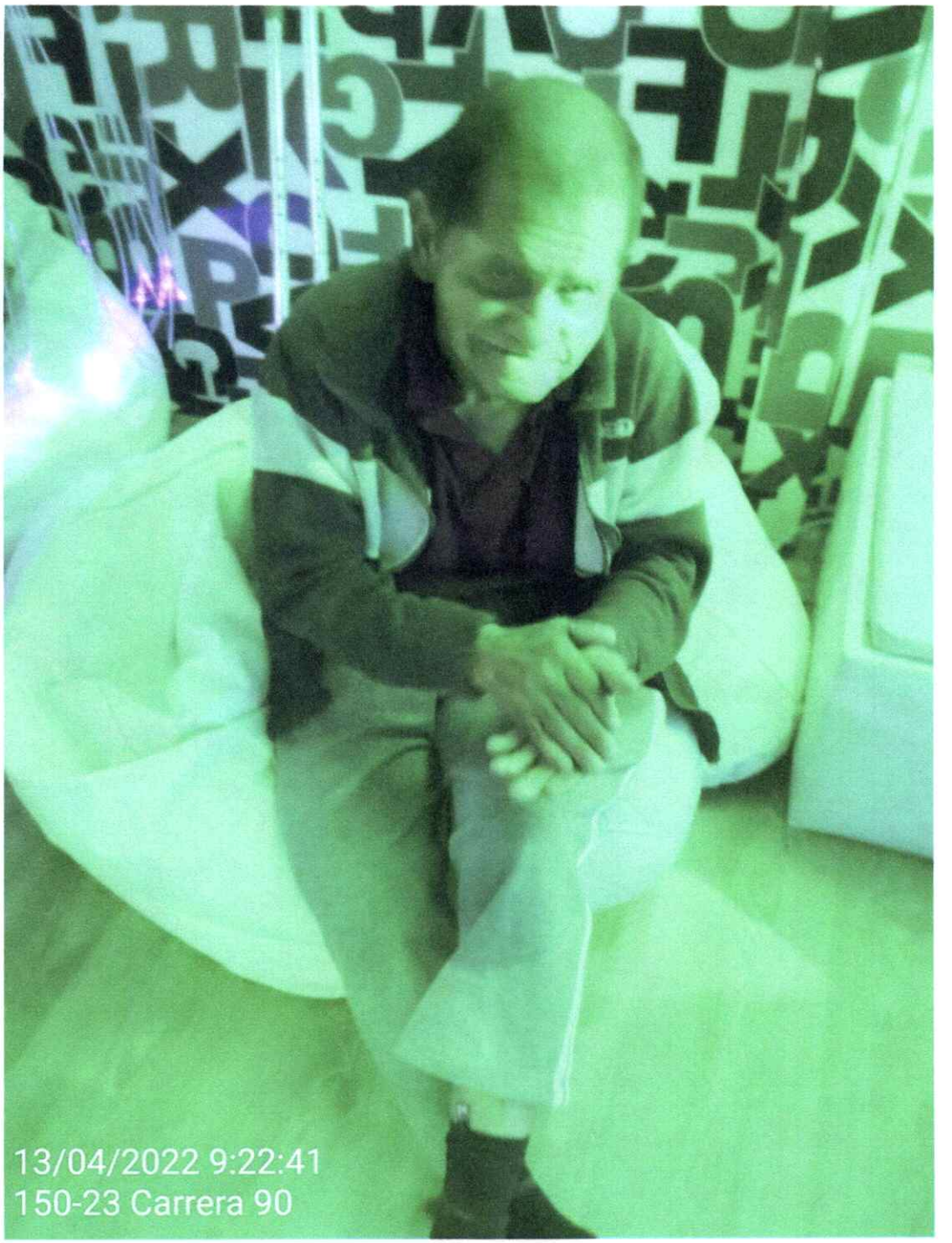


14:00 a 15:30hrs



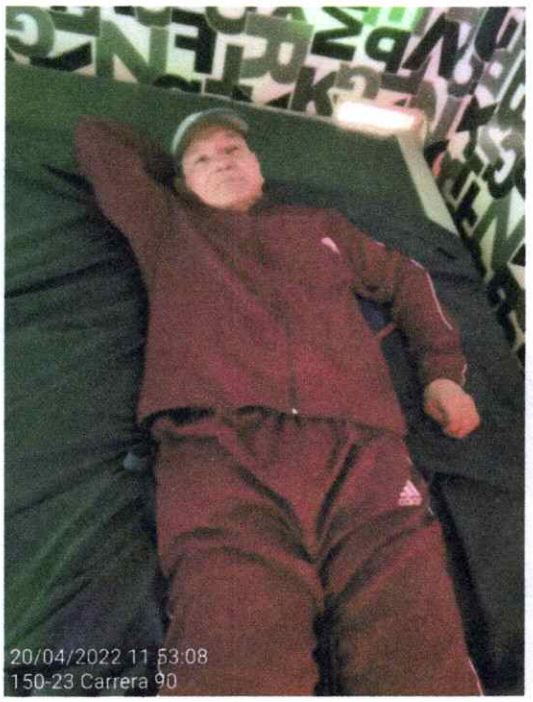
13 de abril

9:00 a 10:30 hrs



20 de abril

11:00 a 12:30 hrs



14:00 a 15:30hrs



27 de abril

9:00 a 10:30 hrs

